

焼肉が食べられるように!!



私 12年前ごろから急に牛肉が食べられなくなってしまったのです。大好きだった焼肉が食べられないって本当につらかった・・・食べるとお腹を下してしまうので、怖くて食べないようにしていました。たまたまチャレンジしても、大後悔・・・しかし、最近体質が変わってきたのか体調がさぶるいいので焼肉を食べてみたら、大丈夫ではないですか!!やったね! 飛騨高山にいた時にも、飛騨牛を〜♡お腹いいです!調子いいです! ちなみに、赤坂の焼肉は「門門」がお勧めです!

*焼肉 門門 港区赤坂4-2-8 金春ビル2F

アンセリンって?



アンセリン入りの青汁を2週間飲んだところ、デトックスしてるな〜と思うことが度々ありました。トイレに行く回数が増えました。もともと水素水を飲んでいるのでトイレに行く回数は多いのですがさらに多くなりました。また、疲れにくくなりました。とにかく元気!!なのです。「疲れた〜!」って言わなくなったような・・・。周りに、「ほんと元気だよね〜!」って言われます。いいことですね☆

アンセリン

アンセリンは動物の筋肉中に含まれているペプチドで、2種類のアミノ酸が結びついた構造をしています。海洋生物ではマグロ、カツオ、サケ、サメなど、陸上動物では鳥類の筋肉に多く含まれており、もともと旨味成分に深く関係している物質として注目されていました。マグロ、カツオなど、長距離を高速で泳ぐ回遊魚などの筋肉中に多く分布することから、近年、その運動能力の秘密のカギを握る存在としての研究が進められています。多くの研究者の試験研究の結果、アンセリンには抗疲労効果など、次のようなさまざまな機能があることが分かりました。

- ・抗疲労効果
- ・活性酸素消去能
- ・血圧降下作用
- ・抗炎症作用
- ・尿酸値降下作用

参考 <http://www.yk.jp/anserin>

私が飲んでいるのは、アンセリンがたっぷり入った青汁です!お試ししたい方には、代々木サロンで試飲できます☆お問い合わせください!

その他イベント、詳細は「荒木千恵ブログ」をチェック



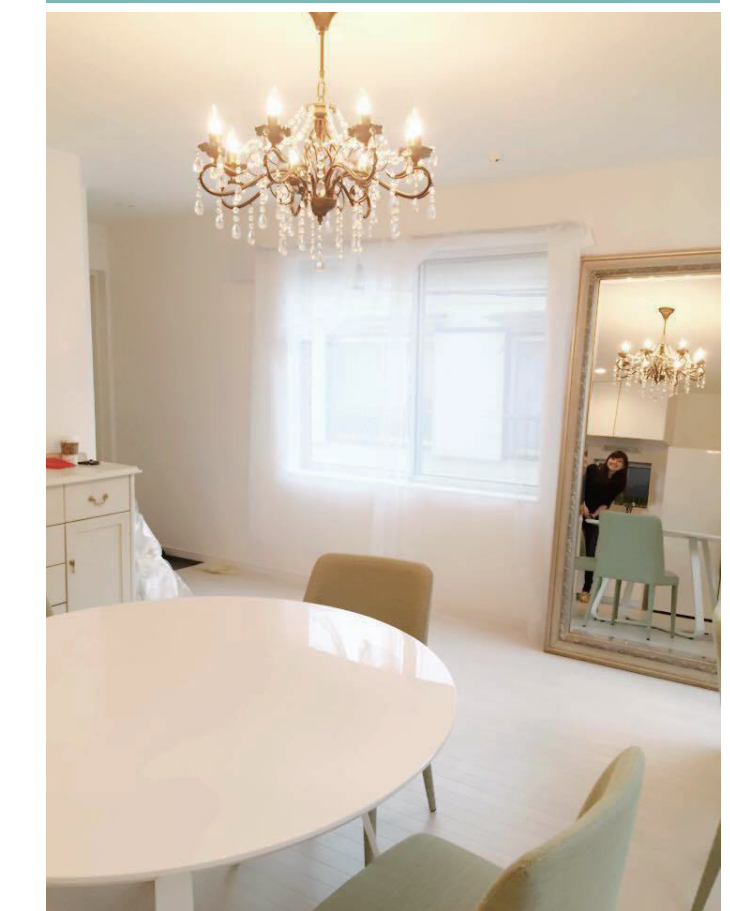
わんチャンネルTV 荒木千恵ブログ ツイッター

荒木千恵の I'm curious! キニナルコト

人生をかけて新しいことにチャレンジしちゃいますよ〜! 50歳を目前にしてまさか、こんなに真剣に取り組むことがあるとは思ってもなかったです!!前進あるのみ!人生まだまだですよ♡



Happy Gold Salon オープン



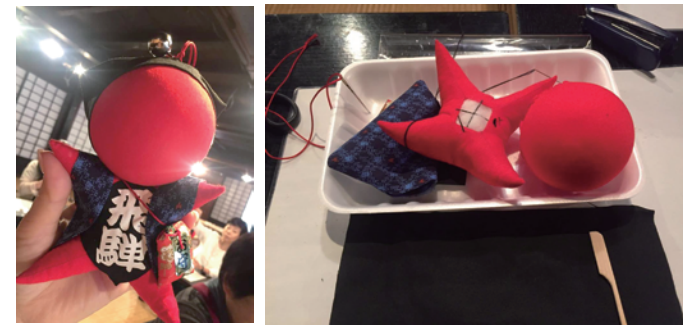
代々木駅前に私が経営するプライベートサロンを2016年5月9日にオープンしました!プライベートサロンなので看板も出さず、あるマンションの一部屋がサロンなのです。本当は6月ごろに借りようと思っていたのですが、縁があって新宿御苑と明治神宮のちょうど真ん中のパワースポットという素晴らしい立地の新築マンションを借りることができました。しかも、私の大好きな代々木ヴィレッジ(素敵な空間にたくさんのカフェやお店があるスポット)から徒歩3秒!素晴らしいですよ〜!ここで、純金クリームをたっぷり使用した純金パックを私が施術します〜!興味ある方は、Cuunを見たといえば無料でさせていただきますのでご連絡くださいませ☆お問い合わせやご予約はメールでお願いします。アレルギーで困っている方、アトピーでお化粧品を控えている方、生理痛で悩んでいる方、薄毛で困っている方!特に一度お試しください!気軽な気持ちでお越しくださいね〜!すでに芸能人の方にもお越しいただいています♡



Profile

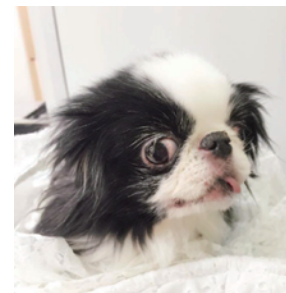
荒木千恵(あらかちえ) / 埼玉県出身 株式会社プロモワン 代表取締役フリーアナウンサー、ドッグライフナビゲーター。子供のころは剣道少女で男子を負かすほどの男勝りな子供でした。短大を卒業してからは幼稚園の教諭、キャンペーンガールを経てフリーアナウンサーになり、テレビ番組のキャスターやレポーター、ラジオのレポーター、現在は、犬も人もHAPPYに「わんチャンネルTV」で愛犬家の方が愛犬と一緒に楽しめるイベント企画・運営や、番組を作って放送しています。また、愛犬宣言活動もしています。愛犬は、ぼろん(14歳)、花梨(推定12歳)、りのたん(推定3歳)、ふわりん(2歳)。

さるぼぼって知ってる?



先 日岐阜県にお仕事で行ってきまして観光もしてきました。そこで初さるぼぼの製作をしてきましたよ〜!私「さるぼぼ」初めて聞きました。どうですか?上手に作れたと思います。真っ赤なお顔がかわいい♡顔はありませんが毎日笑顔の「千恵ぼぼ」だったらいいなあ!(笑) 飛騨高山など岐阜県飛騨地方で昔から作られる人形。飛騨弁では、赤ちゃんのことを「ぼぼ」と言い、「さるぼぼ」は「猿の赤ん坊」といわれている。Wikipedia参照

花梨の抜歯

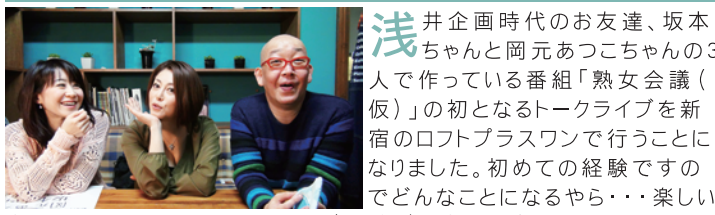


花梨は、うちに来てから4年半のブリーダー崩壊現場からやってきた種です。推定年齢12歳ですが、歯がボロボロでとうとう先日歯がガタガタしてしまいご飯を食べるのが大変になってきたので手術して5本の歯を抜いていただきました。前歯がなくなった花梨は、チョイペロちゃんに♡これからも健康で長生きしてね〜!

With Dogs HOTEL Forest Hills 那須 23歳 愛犬と一緒に高原の自然を思う存分楽しもう。心と体の健康をテーマにした創作欧風料理に舌鼓。

ホテルフォレストヒルズ那須 0287-78-0666 栃木県那須郡那須町大字高久乙1880

熟女会議(仮)トークライブ決定



浅井企画時代のお友達、坂本ちゃんと岡元あつこちゃんの3人で作っている番組「熟女会議(仮)」の初となるトークライブを新宿のロフトプラスワンで行うことになりました。初めての経験ですのでどんなことになるやら・・・楽しい夜になるように頑張りますのでぜひ遊びに来てください〜!

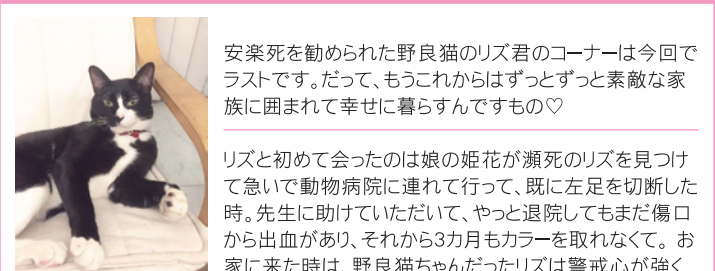
7月23日(土) OPEN 18:00 / START 19:00 前売¥2,000 / 当日¥2,500(要1オーダー) 前売券はe+にて絶賛発売中です〜!

Produce event information

- 5月11日(水) 第76回wanfoo勉強会+試食会(anea café ランチ付)
- 5月31日(火) 第77回wanfoo勉強会+試食会(anea café ランチ付) http://wan-chan.jp/wanfoo_seminar/index.html
- 5月30日(月) 11~20時 美肌プロジェクト決定!! 純金パック&カッサ体験会 代々木HappyGoldSalonにて!参加費3,000円

全てのお問い合わせは、info@promowan.co.jp 荒木千恵までお願いいたします。

のら猫のリスくんを救いたい!



安楽死を勧められた野良猫のリス君のコーナーは今回でラストです。だって、もうこれからはずっとずっと素敵な家族に囲まれて幸せに暮らすんですもの♡

リスと初めて会ったのは娘の姫花が瀕死のリスを見つけ急いで動物病院に連れて行って、既に左足を切断した時。先生に助けていただいて、やっと退院してもまだ傷口から出血があり、それから3カ月もカラーを取れなくて。お家に来た時は、野良猫ちゃんだったリスは警戒心が強く全く触らせてくれませんでした。あれから5カ月。傷口が癒えるのと同時にリスも私達に心を開いてくれて。今ではお家に帰って来ると飛んできてくれます。名前を呼ぶと可愛い声で返事をするリス。喉を鳴らして擦り寄ってくるリス。1人で遊ぶのも大好きでリビングでオモチャを追い回して走り回る姿は 左足がないとは思えないほどの敏捷さ。犬の口の事も大好きで甘えて擦り寄ってきます。本当にリスは生命力の強い子です。もうリスのいない生活は考えられません。もう完全にお家の家族の一員になりました。可愛くて愛おしくて♡これから元気に長生きしてね。そして助けていただいた沢山のひとに感謝しています。★Facebookページ「リスちゃん(仮)を救いたいある中学生の想い」 <https://www.facebook.com/rizuwosukuitai/>