

愛犬と一緒に高原の自然を思う存分楽しもう!
心と体の健康をテーマとした創作欧風料理に舌鼓♪

13室・客室温泉付
ペット宿泊可
19 BT付室

ホテルフォレストヒルズ那須

フォレストヒルズ那須

0287-78-0666
栃木県那須郡那須町大字高久乙1880

●全23室 ペット宿泊可はBT付19室 交通:東北自動車道・那須ICから那須街道を湯本方面へ約18km、約20分●

Produce event information

3月13日(日) Happy Spring Festa 2016
&第24回おしゃれドッグファッションタウン
場所:石神井公園 PET-SPA&プリモ動物病院前広場
11~16時 フードやペットグッズの出店や獣医師と歯科医師による歯磨きセミナーもあります

3月24日(木) 第73回wanfoo勉強会+試食会 (anea cafe ランチ付)
http://wan-chan.jp/wanfoo_seminar/index.html

3月27日(日) 第35回水とからだの美味しい話
http://promowan.co.jp/rapispa_seminar/index.html

全てのお問い合わせは、info@wan-chan.jp 荒木千恵までお願いいたします。

のら猫のリズくんを救いたい!

安楽死を勧められた野良猫のリズ君最新情報です。
先日去勢手術を終え、エリザベスカラーも外すことができました。おもちゃで一人で遊ぶようにもなったそうです。少しずつ警戒心も取れてきました。名前を呼ぶと必ずお返事をするように。お話をするとニャーニャー言って相槌を打つようになったそうです。今まで人間の温もりを知らなかったリズ君ですが、すこしずつ心を開いてくれてうれしいですね。

★Facebookページ「リズちゃん(仮)を救いたいある中学生の想い」
<https://www.facebook.com/rizuwosukuitai/>



04

好きな食べ物を食べたい!

もう何度もこのページに登場している私の好物をはじめ、初めて食べたものなどをご紹介します!

①ファイト餃子
最後の晩餐は?と聞かれたら間違いなくこの餃子です!こうやって写真を見ちゃうと食べたくなりますね~。どうしましょ!いつ行けるかな~?って手帳を確認しちゃう私です。10個で450円っていうのもうれしいですよ!
*ファイト餃子 03-3917-6261

②大好きなカフェ アネアカフェの期間限定メニューをご紹介します!
「グラナパダーノ チーズリゾット」1280円。3月いっぱいかな...。早く食べに行ってくださいね☆お客様の目の前でこんな感じでチーズをガリガリ削ってくれてアツアツが食べられちゃいますよ!
*anea cafe 03-5304-5580

③バレンタイン限定ドーナツ?
毎年バレンタインデーの期間限定で食べるのがもったいないくらいのかわいいドーナツが発売されていますね☆ついつい、買ってしまいます。一人でこんなに食べると太るのでお友達とシェアしなくちゃね!きっとホワイトデーバージョンもかわいいんだろうな。
*Krispy Doughnuts

④一人でも入れるお店!お財布にも温かい!
釜揚げうどんの丸亀製麺は、出来立ての麺が食べられてしかも野菜かき揚げ天ぷらが大きくてうどんにもピツリでしかもお安いのです!この天ぷらお持ち帰りできるの知っていますか?専用の箱も用意されているので天井にしたいときなどいいですよ~!

⑤初!つるとんたん~!またまたうどんのお店!
大きな器で食べさせてくれるお店、行ってみたかったのですが念願叶い食べてまいりました。まるでパスタのようなここでしか食べられない変わったメニューでどれも食べたくなりました。結局選んだのはちゃんぽんうどん!次回はクリームうどんを食べるのだ!!

その他のイベント、詳細は「荒木千恵ブログ」をチェック!

わんチャンネルTV 荒木千恵ブログ ツイッター



荒木千恵の I'm curious! キニナルコト

vol.23

Profile
荒木千恵(あらかちえ) / 埼玉県出身 株式会社プロモワン 代表取締役フリーアナウンサー、ドッグライフナビゲーター。子供のころは剣道少女で男子を動かすほどの男勝りな子供でした。短大を卒業してからは幼稚園の教諭、キャンペーンガールを経てフリーアナウンサーになり、テレビ番組のキャスターやレポーター、ラジオのレポーター、現在は、犬も人もHAPPYに「わんチャンネルTV」で愛犬家の方が愛犬と一緒に楽しめるイベント企画・運営や、番組を作って放送しています。また、愛犬宣言活動も行っています。
愛犬は、ぼろん(14才)、花梨(推定12才)、りのたん(推定3歳)、ふわりん(2歳)。

私の1番好きな季節がやってまいりました~!今1番したいことは、ほかほかの日にお弁当を持って公園で愛犬とのんびりしたいです!「春を先取り」がキニナル!?わんことピクニック企画してみようかな~!参加して頂ける方いらっしゃいますか?

01

花粉症にならないすぐれもの!



まだまだ寒さ厳しき折
のど、声のケアは万全ですか?
荒木千恵さんご愛用!
鼻・のど甜茶飴

私 花粉症になったことがないのですが... 昨年の春は「あれ?もしかして花粉症来ちゃったかな?」って思う症状に...これは困った!ということで昨年の春から飲み始めている素晴らしいサプリメントがあります。毎朝5粒のこの黒い粒です。身体にいいサプリで私の体調もかなりいいです。原因不明の腹痛や生理痛がめっきり無くなったのです。すごい!今まで薬を常用していた痛みがなくなるなんて夢

のようです。いいサプリと出会えて良かった☆また、のどの痛みや花粉症にも重宝する、森下仁丹の「鼻・のど甜茶飴」は、私の人生に欠かせない飴です!さて、私、この飴のチラシになっちゃいました!ぜひ、お試しください!

02

髪をバッサリしちゃった!!!

10センチくらい切るつもりで、美容院に行ったのですが、どうせ切るならバッサリいっちゃおう!!!という気持ちになってしまい、急遽20センチ切りました。こんなに短くしたのは4年ぶりです。こうやって並べてみると印象が全然違いますね。新鮮で動きもあって春っぽくて気に入ってます!...が、切った瞬間から、また伸ばし始めよう~って誓いました~!笑